

## **Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Дружба»**

### **при МБОУ «Лицей» р.п.Земетчино**

Каникулы – это и время отдыха и период значительного расширения практического опыта ребёнка, творческого освоения новой информации, её осмысления, формирования новых умений и способностей, которые составляют основу характера, способностей общения и коммуникации, жизненного самоопределения и нравственной направленности личности.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряжённости, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала.

Перед большинством родителей встает вопрос о том, каким образом дать полноценный, правильно организованный летний отдых своим детям.

Наиболее распространённой формой организации детей остаются летние оздоровительные лагеря с дневным пребыванием, создаваемые при образовательном учреждении. Это наиболее дешёвый и для многих единственный выход из положения. Ведь не у всех есть возможность отправить ребенка в загородные летние лагеря или в санаторий. Да к тому же многие дети не хотят расставаться со своими родителями надолго.

Посещая школьный лагерь с дневным пребыванием, ребенок не отрывается от семьи, находится под присмотром педагогов, своевременно накормлен, занят интересными делами, а вечером и в выходные дни он находится в кругу семьи. Для родителей важен ещё и тот факт, что педагоги являются работниками школы, в которой учится их ребенок и им хорошо знакомы, поэтому мамы и папы спокойны за своих детей.

Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим с его особым романтическим стилем и тоном. Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Каждый год летом в МБОУ «Лицей» р.п.Земетчино работает оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Дружба».

Разработка программы организации летней занятости обучающихся в школьном лагере дневного пребывания вызвана:

повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников;

работой по укреплению здоровья учащихся и формированию у них потребности здорового образа жизни;

необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации целей и задач программы.

**Программа деятельности летнего лагеря** ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка. Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья. По продолжительности программа является краткосрочной и реализуется в течение 21 дня, построена с учётом возрастных и индивидуальных способностей детей от 7 до 15 лет.

На протяжении многих лет в лицее сложилась и развивается традиция организации летнего отдыха и оздоровления детей. Педагогический коллектив уделяет большое внимание укреплению здоровья и развитию детского потенциала, потому как только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности.

Необходимо учитывать и то, что на состояние здоровья влияет такой фактор, как среда. Летний отдых – это пора активной социализации ребёнка. Именно поэтому обеспечение занятости обучающихся в период летних каникул является приоритетным направлением государственной политики в области образования детей и подростков.

Целесообразность программы раскрывается во всех аспектах образовательного процесса – воспитании, обучении, развитии. Новизна программы прослеживается в широком приобщении детей к разнообразному социальному опыту, созданию в лагере стиля отношений сотрудничества, содружества, сотворчества, участия детей в управлении детским оздоровительным лагерем.

Лагерь размещается на базе МБОУ «Лицей» р.п.Земетчино. В основу организации закладываются здоровьесберегающие технологии, реализующиеся в игровой форме.

Изменение ценностных ориентаций заметно в настоящее время во всех сферах жизни общества. Решение ряда проблем в жизни страны во многом зависит от уровня сформированности гражданской ответственности, гражданской позиции у подрастающего поколения, потребности в духовно-нравственном совершенствовании, уважения к историко-культурному наследию своего народа и народа России. Духовность заключается в

любящем отношении, в приоритетности интересов другого над собственными, в утверждении своим отношением несравненной ценности. Духовность представляет собой в высшей степени сложную совокупность общечеловеческих норм и ценностей. Духовные ценности вырабатываются каждым человеком самостоятельно, а не усваиваются в готовом виде путем «извлечения» из книг или чужого опыта.

Основная деятельность оздоровительного лагеря с дневным пребыванием направлена на развитие личности ребенка и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками. Детский лагерь, учитывая его специфическую деятельность, может дать детям определенную целостную систему нравственных ценностей и культурных традиций через погружение ребенка в атмосферу игры и познавательной деятельности дружеского микросоциума. Погружая ребенка в атмосферу лагеря, мы даем ему возможность открыть в себе положительные качества личности, ощутить значимость собственного «я»; осознать себя личностью, вызывающей положительную оценку в глазах других людей; повысить самооценку; выйти на новый уровень общения, где нет места агрессии и грубости.

Находясь в лагере, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм жизни, режим питания, поддержка мышечного и эмоционального тонуса. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни.

Досуговая деятельность в ЛОЛ «Дружба» направлена на вовлечение детей в мероприятия с последующим выявлением их наклонностей и способностей.

### **Направления деятельности летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием школьников «Дружба»**

- Экологическое направление
- Художественно – эстетическое направление
- Трудовая деятельность
- Физкультурно-оздоровительная деятельность
- Патриотическое направление

Основная цель программы ЛОЛ «Дружба»

- Создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга обучающихся во время летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных

способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей.

### **Задачи:**

- Приобщить ребят к творческим видам деятельности, развить творческое мышление.
- Организовать среду, предоставляющую ребенку возможность для самореализации на индивидуальном личностном потенциале.
- Формировать у ребят навыков общения и толерантности.
- Формировать качества, составляющие культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру.
- Привлечение к активным формам деятельности обучающихся группы риска и детей, находящихся в ТЖС.
- Создание условий для организованного отдыха детей. Пропаганда здорового образа жизни.
- Формирование интереса к различным видам деятельности.
- Развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребенка.
- Формирование качеств, составляющих культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру.
- Приобщение ребят к разнообразному опыту социальной жизни через участие в игре.
- Воспитание ответственности, бережного отношения к природе, развитие экологического кругозора.
- Развитие и укрепление связей школы, учреждений дополнительного образования, культуры, здравоохранения.
- Формирование отношений сотрудничества в детском коллективе и во взаимодействиях со взрослыми.

### **Ожидаемые результаты работы лагеря:**

- укрепление здоровья детей;
- улучшение социально-психологического климата в школе;
- снижение темпа роста негативных социальных явлений среди детей;
- укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов и национальностей (толерантность);
- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.
- приобретение жизненного опыта адекватного поведения в экстремальных условиях;
- приобретение опыта ЗОЖ.

Эффективное управление в современном лагере - это главная основа его существования и непереносимое условие развития. В 2018 году работа ЛОЛ «Дружба» организована в 2 смены: по 3 отряда в каждой смене, по 25 детей в отряде. Всего детей в 2-х сменах – 150 человек. Воспитателями работают квалифицированные педагоги из числа учителей школы.

Решению поставленных задач помогали условия, созданные для успешной работы ЛОЛ: медицинская и игровые комнаты, комнаты отдыха, детская спортивная площадка, библиотека школы. Организована совместная работа с работниками районной библиотеки, краеведческого музея р.п.Земетчино, РДК р.п.Земетчино, бассейна «Жемчужина».

В лагере организовано 3-х разовое полноценное питание в школьной столовой. Приготовленные блюда всегда вкусны и полезны. Ребята дружно благодарят поваров. В первый и в последний день лагерных смен проводятся медосмотры (у детей измеряют рост и вес).

В каждом отряде выбирают командира, придумывают названия отрядов, девиз и символ. Каждый отряд оформляет информационный стенд, где размещается основная информация об отряде.

Работа ЛОЛ проводится по составленному расписанию дня с 8.30 до 18.00 с организацией тихого часа (дневного сна) в комнатах отдыха. Воспитатели, музыкальные руководители, учителя физической культуры проводят разнообразные интересные мероприятия в соответствии с планом, который составляется с учетом возраста детей.

Много проводится профилактических мероприятий, мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период; инструктажей для детей: «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей при прогулках и походах», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий», «Правила дорожного движения» и другие.

Незабываемое впечатление остаётся у ребят о проведенном времени в оздоровительном летнем лагере при МБОУ «Лицей» р.п.Земетчино. Они многое узнают, многому учатся.

Самая большая радость для воспитателя – благодарность родителей за хорошо организованный отдых детей.

А их есть за что благодарить. Начальников ЛОЛ «Дружба», всех воспитателей отличает высокий профессионализм, ответственность и заботливое отношение к детям.

Самые яркие впечатления дети сохраняют надолго в памяти. Незабываемы игры на свежем воздухе, которым учат воспитатели, вспомнив свое детство. Они всегда учитывают интересы ребят, и все предложенное детям очень нравится.

Задача воспитателя – развивать инициативу ребят, воспитывать в них самостоятельность. Летняя работа в лагере получается увлекательной, т. к. проводится в занимательных и разнообразных формах.

Разумно организованный летний отдых детей, создание необходимых условий для укрепления их здоровья – это основная задача лицея. Этой задаче подчинена вся проводимая воспитательная, спортивная, краеведческая работа в летнем оздоровительном лагере «Дружба».