



**БЕЗОПАСНОЕ
ЛЕТО**



ПДД



Если ты пешеход...



Пешеходы должны передвигаться по тротуарам, придерживаясь правой стороны.



Если тротуаров нет, то нужно идти по обочине дороги навстречу движущемуся транспорту.



ПДД



Если ты пешеход...



Переходить проезжую часть нужно в установленном месте по пешеходному переходу.



Если в зоне видимости нет пешеходного перехода, то перейти проезжую часть можно на участке, где дорога хорошо просматривается в обе стороны, нет ограждений и движущихся рядом машин.



ПДД



Если ты пешеход...



Этот знак указывает место, где находится пешеходный переход. Именно там, где установлен этот знак, нужно переходить дорогу.



Этот знак предупреждает водителя о том, что впереди будет пешеходный переход. Там, где установлен этот знак, переходить улицу нельзя!



ПДД



Если ты пешеход...



Переходить проезжую часть нужно **на зелёный сигнал светофора.**



При переходе улицы по нерегулируемому пешеходному переходу нужно сначала посмотреть налево и, убедившись в отсутствии машин, пройти до середины проезжей части. Затем остановиться и посмотреть направо. При отсутствии движущегося транспорта завершить переход дороги.



ПДД



Если ты пешеход...



Иногда бывает так, что на перекрёстке рядом со светофором стоит регулировщик. В этом случае пешеходы и водители должны выполнять только его указания, даже если они противоречат сигналам светофора.



ПДД



Если ты пешеход...



Рука поднята вверх:
движение пешеходов запрещено во всех направлениях.



Руки вытянуты в стороны или опущены:
со стороны левого и правого бока пешеходам (мальчик и бабушка) разрешено переходить проезжую часть дороги;
со стороны груди и спины движение пешеходов (девочка, мужчина) запрещено.



ПДД



Если ты пешеход...



При приближении транспортного средства с включённым проблесковым маячком синего цвета и специальным звуковым сигналом пешеходы должны воздержаться от перехода проезжей части. Пешеходы, находящиеся на проезжей части, должны незамедлительно освободить её и уступить дорогу этому транспортному средству.

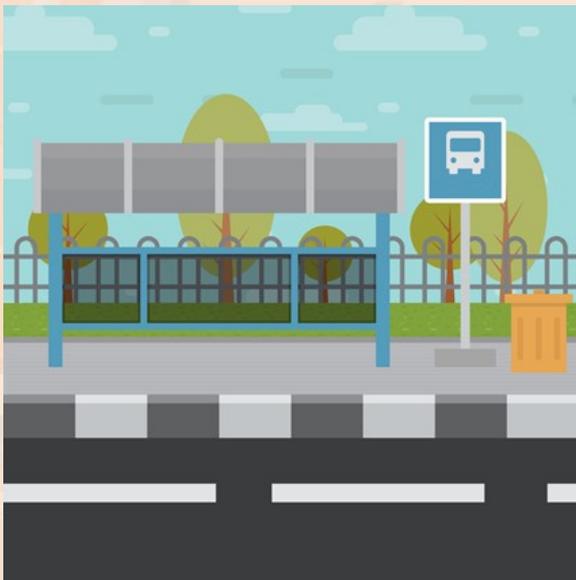




ПДД



Если ты пассажир...



На остановке общественного транспорта нельзя:

- ❖ стоять у самой кромки тротуара;
- ❖ выходить и выбегать на проезжую часть во время ожидания автобуса или троллейбуса;
- ❖ становиться на остановке в первый ряд (ближний к дороге);
- ❖ выбегать к подъезжающему к остановке автобусу или троллейбусу;
- ❖ расталкивать людей, пытаюсь оказаться первым у двери автобуса или троллейбуса.



ПДД



Если ты пассажир...



Нельзя высовываться в окно в движущемся транспорте.



Нельзя отвлекать водителя во время движения.





ПДД



Если ты пассажир...



В общественном транспорте **НЕЛЬЗЯ**:

- прислоняться к дверям и опираться на них;
- открывать двери транспортного средства во время его движения;
- препятствовать закрыванию дверей;
- кричать и громко разговаривать, сорить, толкаться.



ПДД



Если ты пассажир...



Во избежание быть зажатым дверьми не пытайся сесть в транспорт в последний момент перед отправкой.



Не входи в транспорт с мороженым и напитками, даже если салон свободен; при резком торможении можно испачкать других пассажиров.



Если вагон поезда метро, автобус или троллейбус переполнен, лучше подожди следующего.



В салоне автобуса, троллейбуса, вагоне поезда метро держись за поручни, чтобы не упасть, если водителю придётся резко затормозить.



ПДД



Если ты пассажир...



Метро – зона повышенной опасности.

Не бегай на платформе во время ожидания поезда.

Не заходи за ограничительную линию у края платформы.

Не спускайся на пути.



ПДД



Если ты пассажир...



Если ты уронил на путь какой-либо предмет, обратись к работнику станции или сотруднику полиции.

Категорически запрещается прыгать на путь и самостоятельно доставать вещи. Вдоль платформы проходит контактный рельс с большим напряжением, приближение к нему, а тем более касание, опасно для жизни.



ПДД



Если ты велосипедист...



До 14 лет детям запрещено выезжать на велосипеде на дорогу, где движутся автомобили!



ПДД



Если ты велосипедист...



Детям в возрасте от 7 до 14 лет можно кататься:

- во дворах;
- на стадионах;
- в парках;
- на велосипедных дорожках;
- на велопешеходных дорожках.



ПДД



Если ты велосипедист...

НЕЛЬЗЯ

- ездить на велосипеде, если неисправна тормозная система или рулевое управление;
- перевозить груз, мешающий управлению велосипедом;
- цепляться за проезжающее мимо транспортное средство;
- разговаривать по телефону во время езды;
- катать друзей на багажнике велосипеда;
- кататься в наушниках.





ПДД



Если ты велосипедист...

Условные сигналы велосипедиста на дороге



Перед торможением или остановкой велосипедист должен поднять вверх левую или правую руку.



Перед поворотом налево, велосипедист должен вытянуть в сторону левую руку или поднять согнутую в локте правую руку.



Перед поворотом направо, велосипедист должен вытянуть в сторону правую руку или поднять согнутую в локте левую руку.



Пожарная безопасность



Причиной пожара может стать:

- ❖ замыкание в неисправной электропроводке;
- ❖ неосторожное обращение с огнём;
- ❖ использование неисправных электроприборов;
- ❖ утечка и взрыв газа.



Пожарная безопасность



В случае пожара нужно звонить по телефону **101** или **112**.

При вызове пожарной службы диспетчеру по телефону нужно сообщить:

- что горит;
- точный адрес;
- свою фамилию;
- номер телефона.



Пожарная безопасность

Если в доме возник пожар и огонь небольшой, можно попробовать сразу же потушить его. Для этого нужно:

- вылить на него ведро (кастрюлю) воды;
- набросить на него плотную ткань или одеяло;
- засыпать землёй из цветочного горшка.



Запомни!

Нельзя тушить водой горящие электроприборы.





Пожарная безопасность

Если затушить пожар не получается, нужно как можно скорее выбежать на улицу, закрыв за собой все двери, и сразу же вызвать пожарных.

Если огонь не позволяет покинуть помещение, нужно вызвать пожарных и укрыться на балконе.

Ни в коем случае нельзя прятаться в шкафу, под кроватью, столом или в каком-нибудь другом укромном месте.





Пожарная безопасность



Категорически запрещается пользоваться лифтом во время пожара!

В такой ситуации не только внезапно может выключиться электроснабжение, но и сама шахта лифта работает как вытяжка, которая может стать причиной отравления продуктами сгорания. Лифт во время пожара – настоящая дымовая труба, в которой легко задохнуться. Кроме того, при пожаре могут специально отключить электричество.



Пожарная безопасность

Огонь очень опасен, но ещё **более опасен при пожаре дым**.

Несколько вдохов угарного газа могут привести к потере сознания и гибели человека.

Что делать при активном распространении дыма?

1. Если помещение задымлено, надо как можно скорее покинуть его.
2. Передвигаться ползком к выходу, опустив голову вниз, так как внизу дыма меньше.
3. Не паниковать и не кричать, так как при этом в лёгкие попадёт ещё больше дыма.
4. Дышать спокойно и неглубоко, через плотную ткань (лучше мокрую).
5. Глаза постараться закрыть или прищурить.
6. Если выбраться из дома (квартиры) не получается, закрыть дверь комнаты, где возник пожар, заткнуть подручными средствами все щели, откуда идёт дым, и звать на помощь.



Пожарная безопасность

Частая причина пожаров – утечка газа.



Если в доме почувствовал запах газа, **нельзя**:

- включать свет;
- включать в сеть электроприборы;
- зажигать спички;
- пользоваться телефоном;
- пользоваться зажигалкой.





Пожарная безопасность



Как избежать пожара?

Нельзя баловаться дома со спичками и зажигалками.

Нельзя сушить бельё над плитой.

Нельзя зажигать свечи или бенгальские огни, если ты один дома.

Нельзя без взрослых подходить к печке и открывать печную дверцу.

Нельзя самостоятельно зажигать газовую плиту.



Поход в лес

Ходить в лес можно
только со взрослыми.



Нельзя заходить далеко вглубь леса.
Можно заблудиться и не найти дорогу
обратно.



Собака, даже самая верная и
умная, не сможет заменить
взрослого!



Возвратиться из леса нужно до
наступления темноты.





Поход в лес

Все, кто идёт в лес, должны быть **правильно одеты и обуты.**

Одежда должна соответствовать следующим требованиям:

- 1) не промокает;
- 2) хорошо греет (ночью в лесу бывает очень холодно);
- 3) хорошо заметна (в яркой одежде человека легче найти, если он заблудился).

Чтобы обезопасить себя от укусов насекомых, клещей необходимо надеть:

– головной убор,



– свитер с длинными рукавами (если жарко, то можно что-то полегче, но обязательно с рукавами!),



– плотные брюки или штаны, которые нужно заправить в обувь.





Поход в лес

Все, кто идёт в лес, должны быть **правильно одеты и обуты**.

Обувь должна быть непромокаемой.
Идеальны резиновые сапоги или походные ботинки.



Кроссовки, туфли, сандалии, босоножки для леса не подходят.





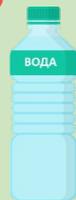
Поход в лес

На всякий случай **при себе нужно иметь набор из следующих предметов:**

1) свисток;



2) питьевая вода;



3) полностью заряженный
мобильный телефон;



4) шоколадка.



Это «неприкосновенный запас» на тот случай, если потеряешься.

У взрослого, кроме всего перечисленного, должны быть спички (зажигалка) для разведения костра и нож.





Поход в лес

Если ты заблудился, выполняй следующие правила:

-  **Оставайся на месте!**
Это первое и главное правило потерявшегося. Помни, что взрослые тебя ищут!
-  **Используй свисток, чтобы взрослые тебя нашли.**
Отвечай на крики свистом, потому что кричать ты быстро устанешь. Если случилось так, что свистка нет, стучи палкой по дереву — этот звук хорошо разносится по лесу.
-  **Не иди на шум.**
В природной среде звук распространяется по-разному в зависимости от погодных условий, состояния леса, его вида и так далее. Можно ошибиться, вычисляя, где находится источник звука.
-  **Не залезай на деревья.**
Сориентироваться таким образом не получится, так как надо очень высоко подняться, чтобы увидеть что-то, кроме деревьев, а вот упасть и получить серьёзную травму можно запросто.



Поход в лес

Если ты заблудился, выполняй следующие правила:

- ✓ **Постарайся не спать.**
Во сне ты не услышишь, как тебя зовут. К тому же можно переохладиться.
- ✓ **Звони родителям и в 112.**
В 112 можно позвонить даже в том случае, если на телефоне нет сети.
- ✓ **Береги заряд телефона.**
Не слушай музыку, не смотри картинки, не играй в игры.
- ✓ **Если тебя зовут по имени даже незнакомыми голосами, всегда отзывайся!**
Мама и папа могли попросить незнакомых людей помочь тебя найти.
- ✓ **Обращайся за помощью к любому встреченному человеку.**
Проси вывести тебя из леса, а не показать дорогу.



Поход в лес



В лесу нужно соблюдать следующие правила:

- ✓ Не шумите: крики, громкая музыка вызывают беспокойство у лесных обитателей.
- ✓ Не трогайте гнёзда птиц, а также яйца, которые в них лежат, и птенцов.
- ✓ Не уносите из леса детёнышей животных. Родители не оставят своё потомство без заботы.
- ✓ Не разрушайте лесные муравейники. Муравьи — санитары леса.
- ✓ Не ловите бабочек, шмелей, пчёл и других насекомых — они опыляют растения в лесу.
- ✓ Не пробуйте на вкус незнакомые ягоды, грибы и растения. Они могут быть ядовиты.
- ✓ Не топчите и не вырывайте ядовитые грибы. Многие из них — лекарство для лесных обитателей.



Поход в лес



В лесу нужно соблюдать следующие правила:

- ✓ Не оставляйте после себя мусор! Он губит живое начало почвы — микроорганизмы, играющие исключительную роль в круговороте веществ в природе.
- ✓ Не разбивайте стеклянные бутылки и другую посуду. Стеклом могут пораниться как люди, так и звери.
- ✓ Не ломайте ветки деревьев и кустов, не рвите лесные цветы.
- ✓ Не убивайте пауков и не рвите паутину.
- ✓ Не вытаптывайте растительность под ногами, ходите только по тропинкам.
- ✓ Ни в коем случае не разжигайте костер без помощи взрослых. Большинство пожаров в лесу, от которых погибают тысячи деревьев и живых существ, происходят по вине людей.



Поход в лес

Входя в лес надо помнить, что разведение костров, розжиг мангалов разрешается далеко не всегда и не везде.



Костёр нельзя разводить:

- в густом кустарнике
- под кронами деревьев
- в высокой сухой траве
- на торфяниках
- в зарослях соснового молодняка
- на расстоянии менее 4–6 метров от деревьев

Разрешено разводить костры на специально оборудованных площадках.



Поход в лес



Как правильно разводить костер в лесу?

1. Выбрать подходящее для разведения костра место.
2. От места предполагаемого костра отгрести сухие листья, ветви, хвою, усохшую траву на расстояние 2–3 метра.
3. После подготовки территории необходимо снять дёрн на том месте, где будет разводиться костёр.
4. В ямке, образовавшейся после снятия дёрна, развести костёр.

Не забывайте потушить за собой костёр! Сначала его нужно залить водой или засыпать землёй, а затем сверху прикрыть снятым ранее дёрном.



Поход в лес



**Ядовитые
растения**



Вороний глаз



Дурман



Белена чёрная



Волчье лыко



Ландыш





Поход в лес



**Ядовитые
грибы**



Мухомор



Бледная поганка



Ложные опята



Сатанинский гриб



Ложные лисички



Поход в лес



У человека, который отравился грибами наблюдается:

- 1) тошнота, рвота;
- 2) диарея;
- 3) сильные боли в животе;
- 4) повышенная температура тела.



Первая помощь при отравлении грибами

1. Дать выпить как можно больше воды и вызвать рвоту.
2. Дать выпить активированный уголь.
3. Вызвать врача.



Поход в лес



**Опасные
встречи
в лесу**

Змеи – пугливые существа. Просто так они не нападают на человека, но могут укусить с целью самозащиты.



Гадюка

Гадюка – ядовитая змея.
Гадюку можно узнать по тёмной зигзагообразной полосе на спине.



Уж

Уж – неядовитая змея.
У ужа два жёлтых или оранжевых пятна на голове.

Если укусила змея, нужно немедленно обратиться в больницу!



Поход в лес

Укусы насекомых очень болезненны. Кроме того, они могут вызвать сильнейшую аллергическую реакцию, вплоть до анафилактического шока.



**Опасные
встречи
в лесу**



Пчела



Оса



Шмель



Репелленты

Избежать укусов насекомых помогут репелленты и подходящая одежда и обувь!

При укусах насекомых (пчёл, ос, шмелей) нужно:

- 1) извлечь жало, если оно осталось в ранке;
- 2) промыть рану и приложить лёд (холод);
- 3) дать пострадавшему обильное питьё;
- 4) обеспечить покой, а в тяжёлых случаях вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в больницу.



Поход в лес



**Опасные
встречи
в лесу**



Клещ



Клещи могут быть переносчиками возбудителей некоторых инфекций, опасных для человека!

Клещи живут там, где есть растительность, особенно лесная подстилка. Они заползают на траву и ждут, выставив переднюю пару ног, когда мимо пройдёт животное или человек. Тогда клещ прицепляется к нему и начинает двигаться вверх, выбирая место укуса.



Поход в лес



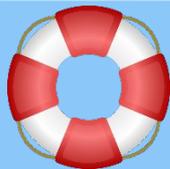
**Опасные
встречи
в лесу**



Для защиты от клещей необходимо правильно одеваться во время похода или прогулки в лес: брюки нужно заправлять в сапоги или носки с плотной резинкой, рубашку — в брюки. Главное — чтобы клещ не смог быстро заползти к вам под одежду.

Если есть возможность, каждые 10–15 минут нужно осматривать себя и других людей на предмет наличия клещей. Также можно использовать для защиты от клещей специальные спреи, кремы, аэрозоли.

После похода по лесу, необходимо проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее бельё, осмотреть всё тело, обязательно расчесать волосы мелкой расчёской. Если вы обнаружили клеща, его необходимо сжечь. Клещи очень живучи, раздавить его невозможно.



Отдых у водоёма

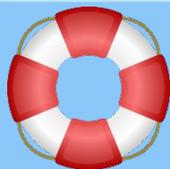


Нужно обязательно соблюдать правила безопасного поведения при купании и отдыхе у водоёма.

Купаться нужно на обустроенных пляжах, на которых дежурят спасатели.

Дети должны купаться строго под присмотром взрослых.

Не умеющим плавать детям купаться можно только в специально оборудованных местах глубиной не более 1 метра!



Отдых у водоёма

Нельзя купаться:



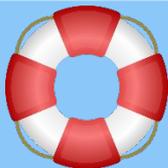
✓ во время шторма



✓ во время грозы



✓ в пасмурную и
холодную погоду



Отдых у водоёма

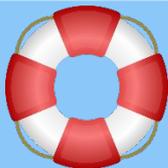
Лучшим временем для принятия водных процедур является время с 9–11 часов утра и 5–7 часов вечера.

Оптимальная для купания детей температура воды – не ниже $+22^{\circ}\text{C}$ для дошкольников и не ниже $+20^{\circ}\text{C}$ для школьников.

Детям можно находиться в воде не больше 30 минут, а если вода прохладная, то не больше 5–7 минут.

Если в воде ногу свела судорога, необходимо сразу же позвать на помощь.





Отдых у водоёма



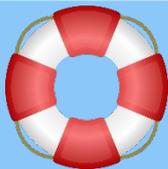
Нельзя купаться в загрязнённой воде.

Нельзя купаться при повышенной температуре тела и недомогании.

Нельзя купаться после обильного приёма пищи, нужно выждать 30–45 минут.

Нельзя купаться в шторм и при большой волне.

Нельзя заплывать за буйки, даже в присутствии родителей.



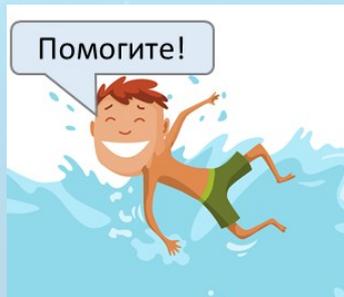
Отдых у водоёма



В воде нельзя баловаться, хватать друг друга за руки или ноги.



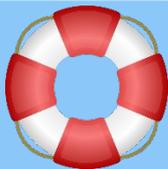
Нельзя подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам.



Нельзя подавать сигналы ложной тревоги.



Нельзя нырять и долго находиться под водой.



Отдых у водоёма



Нельзя кататься на лодке без взрослых.

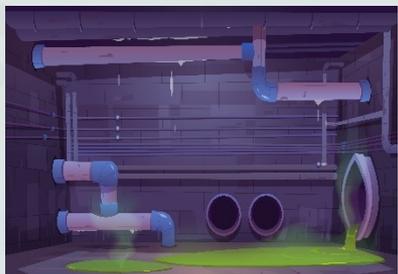


Нельзя использовать для плавания разные самодельные устройства.



На улице

Места, которые не годятся для игр и прогулок:



- заброшенный парк
- стройплощадка
- подвал
- чердак
- крыша
- пустырь
- вблизи дороги



На улице



Никогда **не вступай в разговор** с незнакомыми людьми.

Никогда **не садись в машину** к незнакомому человеку.

Никогда **не гуляй с наступлением темноты.**



На улице



Всегда предупреждай родителей о том, куда ты идёшь гулять и когда вернёшься.

Если ты знаешь, что тебе придётся возвращаться домой в тёмное время суток, позвони родителям и попроси, чтобы тебя встретили.



На улице

Если, идя по улице вечером, ты заметил, что тебя начинают преследовать, беги туда, где много людей, больше света и т. д.

Если незнакомый человек схватил тебя и пытается куда-то тащить, кричи, кусайся, царапайся, дерись, вырывайся и убегай.





На улице

На улице, во дворе можно часто встретить бездомных животных.

Запомни!

Нельзя гладить или брать на руки незнакомых кошек или собак.

Нельзя замахиваться на собаку, пытаться отогнать её, бросать в неё палки и камни.

Опасно подходить к бездомной собаке, когда у неё маленькие щенки.

Опасно подходить к бездомной собаке, когда она ест.





На улице



Если тебя укусила бродячая собака или кошка, нужно:

- 1) сразу же сообщить об этом родителям;
- 2) место укуса промыть чистой водой с мылом в течение 10 минут, а затем обработать рану перекисью водорода;
- 3) обязательно обратиться к врачу, даже если рана совсем небольшая.



На улице

Нахождение в жару на открытом солнце долгое время, даже у воды, может вызвать **тепловой** или **солнечный удар**.



Тепловой удар – это болезненное состояние, вызванное перегревом организма.

Солнечный удар – это разновидность теплового удара. Возникает из-за воздействия прямых солнечных лучей.



На улице

Первые **симптомы теплового удара:**

- усталость,
- головная боль, головокружение,
- ощущение «ломоты» в теле.

Также есть вероятность тошноты и рвоты.

Чуть позже может появиться:

- шум в ушах,
- одышка,
- учащенное сердцебиение,
- потемнение в глазах.

Признаки солнечного удара аналогичны таковым при тепловом ударе.





На улице



Первая помощь при тепловом и солнечном ударе

1. Уложить или усадить пострадавшего в тени или хорошо проветриваемом помещении.
2. Расстегнуть одежду или снять её.
3. Обтереть тело полотенцем, смоченным холодной водой.
4. Давать обильное питьё.



На улице

Профилактика солнечного теплового и солнечного удара



В жаркие солнечные дни нужно:

1. Носить светлую лёгкую одежду.
2. Голову защищать лёгким светлым головным убором.
3. Регулярно принимать прохладное (не холодное) питьё.



В общественных местах

Общественные места – это места, где временно собирается много людей (школа, театр, кинотеатр, стадион, клуб, торговый центр, маршрутные транспортные средства и т. д.).

Общественные места могут стать опасными для жизни и здоровья при чрезвычайной ситуации.

Оказавшись в малознакомом общественном месте, нужно первым делом обратить внимание на запасные и аварийные выходы, чтобы в случае опасности быстро воспользоваться ими.





В общественных местах



Если вы обнаружили в общественном месте подозрительную сумку, нужно сообщить о находке сотруднику полиции, а если его нет рядом, то тому, кто отвечает за то помещение, где она найдена (охране, кассиру, продавцу, водителю, дежурному по станции и т. д.), или просто взрослому человеку.

Ни в коем случае нельзя трогать сумку, передвигать её и открывать!





В общественных местах

В современном большом городе человек нередко оказывается в местах массового скопления людей. Много публики часто собирается на парады и шествия, на концерты и выступления звёзд эстрады, на футбольные матчи, на остановках общественного транспорта и т. д.

Из-за возникновения паники любое массовое скопление людей может превратиться в неуправляемую толпу. Опасность толпы заключается в её спонтанности, непредсказуемости и силе воздействия на каждого человека в отдельности.



Для того чтобы вернуться с очередного мероприятия без ушибов или переломов, необходимо знать **правила безопасного поведения в толпе.**



В общественных местах

- ❖ Оказавшись в месте массового скопления людей, просчитайте заранее ходы отступления и найдитесь как можно ближе к ним. Самые опасные места, которые надо избегать во время всеобщего бегства: пространство у сцены и около раздевалок, узкие проходы и места рядом со стеклянными витринами.
- ❖ Если оказались в толпе, попытайтесь выбраться из неё.
- ❖ Если толпа пришла в движение, старайтесь передвигаться вместе со всеми, по течению, тем более не против или поперёк основной массы. Постарайтесь, чтобы вас не оттеснили к центру, где давят со всех сторон и выбраться откуда будет очень тяжело. Также надо быть не на самом краю, где есть опасность быть прижатым к стене или забору.
- ❖ Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.





В общественных местах



- ❖ Не держите руки в карманах.
- ❖ Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- ❖ Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего, от сумки на длинном ремне и от шарфа.
- ❖ Не теряйте самообладания, самое страшное – поддаться панике и стать частью толпы.



В общественных местах

- ❖ Если вы что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять, даже если вещь дорогая. Жизнь дороже.
- ❖ Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- ❖ Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.
- ❖ Если встать не удаётся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.



**Желаем всем
счастливых и безопасных каникул!**

