

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБОУ «Лицей» р.п. Земетчино

Протокол №1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МБОУ «Лицей» р.п. Земетчино
№165 от «1» сентября 2023 г.
_____ О.А. Панькина

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«Лицей» р.п. Земетчино**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Лицей» р.п. Земетчино (далее – лицей) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 08 декабря 2020г, СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, Уставом МБОУ «Лицей» р.п. Земетчино.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах. (количество четвертей в учебном году – 4), полугодия в 10-11 классах (количество полугодий в учебном году -2).

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в лицее ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах; по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин (для 1-11 классов).

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв – 10-20 мин.

3.5. Расписание звонков:

Расписание звонков для 1-х классов:

1 полугодие

<u>Расписание уроков:</u>	<u>Расписание перемен:</u>
8.25 – предварительный звонок (звонок на зарядку).	
1 урок - 8.30 – 9.05	9.05 – 9.15
2 урок - 9.15 – 9.50	9.50 – 10.00
Динамическая пауза - 10.00 – 10.40	
3 урок - 10.40 – 11.15	11.15 – 11.25
4 урок - 11.25 – 12.00	

Расписание звонков для 2-4-х классов:

<u>Расписание уроков:</u>	<u>Расписание перемен:</u>
8.25 – предварительный звонок (звонок на зарядку).	
1 урок - 8.30 – 9.10	9.10 – 9.15
2 урок - 9.15 – 9.55	9.55 – 10.05
Динамическая пауза - 10.05– 10.45	
3 урок - 10.45 – 11.20	11.20 – 11.30
4 урок - 11.30 – 12.05	12.05 – 12.15
5 урок – 12.15 – 13.00	

Расписание звонков для 5-11-х классов:

<u>Расписание уроков:</u>	<u>Расписание перемен:</u>
8.25 – предварительный звонок (звонок на зарядку)	
1 урок - 8.30 – 9.15	9.15 – 9.25
2 урок - 9.25 – 10.10	10.10 – 10.25
3 урок - 10.25 – 11.10	11.10 – 11.30
4 урок - 11.30 – 12.15	12.15 – 12.35
5 урок - 12.35 – 13.20	13.20– 13.30
6 урок – 13.30 – 14.15	14.15 – 14.25

7 урок – 14.25 – 15.10	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, физической культуры (10-11 классы) осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

5.1. Лицей вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами курсов внеурочной деятельности.

5.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

5.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5.4. Учебные занятия в дистанционном формате проводятся согласно расписанию уроков.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.