

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Пензенской области
Отдел образования администрации Земетчинского района
МБОУ "Лицей" р.п. Земетчино

Программа принята
на заседании
педагогического совета
Протокол №1
от 30.08.2023 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Лицей»
р.п.Земетчино
_____Панькина О.А.
Приказ №165-А
от 01.09.2023 г.

**Дополнительная образовательная
общеразвивающая программа
художественной направленности
«Танцы»**

Возраст обучающихся: 6-11 лет
Срок реализации: 4 года

Составитель: педагог дополнительного
образования Жбанчикова В.И.

р.п. Земетчино
2023 год

Планируемые результаты освоения учебного курса

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения внеурочной деятельности

Данный курс ориентирован на формирование гармонически развитой личности средствами курса «Танец и ритмика».

К числу планируемых результатов освоения курса основной образовательной программы отнесены:

- личностные результаты - активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания, проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями, проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении целей
- метапредметные результаты – обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления; анализ и объективная оценка результатов собственного труда, поиск возможностей и способов их улучшения; видение красоты движений, выделение и обоснование эстетических признаков в движениях и передвижениях человека; управление эмоциями; технически правильное выполнение двигательных действий
- предметные результаты – выполнение ритмических комбинаций на высоком уровне, развитие музыкальности (формирование музыкального восприятия, представления о выразительных средствах музыки), развитие чувства ритма, умения характеризовать музыкальное произведение, согласовывать музыку и движение.
 - Обучающиеся должны знать музыкальные жанры танцев, определять их на слух и выполнять в зависимости от жанра музыки элементы танцевальных движений ;
 - Дети должны приобрести умение двигаться по кругу в разных направлениях, освоить отдельные этюды с движениями хоровода: выворачивание круга – «улитка», смена направления – «расческа»
 - Знать и уметь показать исходные позиции ног и рук ;
 - Знать и уметь выполнить изученные виды шагов
 - Уметь выполнить изученные танцевальные движения;
 - Защитить проект по заданной музыкальной теме.

Межпредметные связи

Программа составлена с учётом реализации межпредметных связей по разделам: «Музыкальное воспитание», где дети учатся слышать в музыке разное эмоциональное состояние и передавать его движениями.

Учащиеся усваивают понятия "ритм", "счет", "размер" и узнают, что музыка состоит из тактов и музыкальных фраз, при этом дети должны учиться различать вступление и основную мелодию, вступать в танец с начала музыкальной фразы.

«Ознакомление с окружающим», где дети знакомятся с явлениями общественной жизни, предметами ближайшего окружения, природными явлениями, что послужит материалом, входящим в содержание ритмических игр и упражнений.

Самая тесная взаимосвязь прослеживается между ритмикой и **физкультурой**: и по строению урока, и по его насыщенности. Начинаясь с разминки, имея кульминацию в середине и спад физической и эмоциональной нагрузки к концу, каждый урок имеет конкретную цель — тренировать те или иные группы мышц для выполнения различных

движений. Регулярные занятия танцами, как и занятия физкультурой, создают и укрепляют мышечный корсет, улучшают работу сердца, нервной системы, укрепляют психику.

В ходе занятий учащиеся сталкиваются с понятиями "угол поворота", "направление движения", "доли счета" (1/4, 2/4, 3/4 и т. д.). Умение ориентироваться в пространстве, необходимость развития и использования абстрактного мышления создает тесную взаимосвязь с изучением **математики**.

Каждый танец, который включен в программу, имеет определенные исторические корни и географическое происхождение. Приступая к изучению того или иного танца, учащиеся знакомятся с историей его создания, узнают, в какой стране, у какого народа он появился, в какую страну переместился. Уклад и обычаи, характер и темперамент народа отражаются в танце, и наоборот, изучая танец, учащиеся узнают о тех или иных народах, странах.

Формы контроля и оценки результатов достижения поставленных целей:

- проведение открытых уроков для родителей;
- организация танцевальных конкурсов;
- участие в праздничных программах, концертах;
- проведение итогового занятия в конце учебного года.

Содержание программы:

1 класс

№ п/п	Содержание занятий	Кол-во часов
1.	Инструктаж по технике безопасности во время занятий. Основная стойка - (и.п.н), «Стрелка» - (и.п.р. в парах). Разучивание танца «Весёлые цыплята»	1
2.	«Узкая дорожка» - (и.п.н), руки «Внизу», «Вперед». Танец «Весёлые цыплята»	1
3.	«Широкая дорожка» - (и.п.н), «Открытые и закрытые» руки. Танец «Весёлые цыплята»	1
4.	Закрепление изученных исходных позиций ног и рук. Танец «Весёлые цыплята»	1
5.	Презентация танца «Весёлые цыплята» на праздниках «День учителя», «День пожилого человека»	1
6.	«Сед на колени» - (и.п.н), «Поясок» - (и.п.р). Разучивание танца «Танец медведей»	1
7.	(И.п.н) - 2-я позиция, «Кулачки на бочки» - (и.п.р). Разучивание танца «Танец медведей»	1
8.	(И.п.н) – 2-я, 3-я позиции ног, «Полочка» - (и.п.р). «Танец медведей»	1
9.	Участие в концерте для детей д\с «Танец медведей», «Весёлые цыплята» (во время каникул)	1
10.	Повторение изученных исходных позиций рук и ног. Разучивание танца «Зимняя фантазия»	1
11.	(И.п.н) – 3-я, 4-я позиции ног, «Матрёшка» - (и.п.р). Разучивание танца «Зимняя фантазия»	1
12.	Спокойная ходьба «прогулка», «Юбочка», «За спиной» - (и.п.р) Танец «Зимняя фантазия»	1

13.	«Топающий шаг», позиции рук в парах «Воротики». Разучивание танца «Танец Месяца и звёздочек»	1
14.	«Хороводный шаг», позиции рук в парах «Плетень». «Танец Месяца и звёздочек»	1
15.	«Приставной хороводный шаг», позиции рук в парах «Бантик». «Танец Месяца и звёздочек»	1
16.	Выступление на Новогоднем утреннике . «Зимняя фантазия», «Танец Месяца и звёздочек»	1
17.	«Шаг кадрили», позиция рук в парах «Саночки». Разучивание танца «На палубе корабля»	1
18.	«Высокий шаг», движение рук- «Ветерок». Разучивание танца «На палубе корабля»	1
19.	«Шаг с притопом на месте», движение рук - «Ленточки». Танец «На палубе корабля»	1
20.	«Переменный шаг», движение руками -«Крылья». Танец «На палубе корабля»	1
21.	Закрепление изученных видов шага и движений руками. Разучивание танца «Русский танец с павловопосадскими платками»	1
22.	«Приставной хороводный шаг со сменой опорной ноги», движение руками- «Поющие руки». Танец «Русский танец с павловопосадскими платками»	1
23.	Презентация танца «На палубе корабля» в концерте, посвященному Дню Защитника Отечества»	1
24.	«Боковой приставной шаг», движение руками - «Моторчик». «Русский танец с павловопосадскими платками»	1
25.	Презентация танца «Русский танец с павловопосадскими платками» на утреннике, посвященному 8 Марта.	1
26.	«Боковое припадание», хлопки -«Ладушки». Разучивание танца «Вальс с разноцветными шарами»	1
27.	Шаг на носках «Пружинистый шаг», хлопки «Тарелочки». Разучивание танца «Вальс с разноцветными шарами»	1
28.	Шаг на носках - «Крадущийся шаг», хлопки - «Бубен». «Вальс с разноцветными шарами»	1
29.	Шаг на носках «Крестик», хлопки- «Колокола». «Вальс с разноцветными шарами»	1
30.	Шаг на носках - «Косичка», хлопки - «Колокольчики». Разучивание танца «Хоровод с зелёными ветками»	1
31.	Шаг на носках - «Семенящий», танцевальное движение «Качель маленькая». Разучивание танца «Хоровод с зелёными ветками»	1
32.	Закрепление изученных видов шага и хлопков руками. Разучивание танца «Хоровод с зелёными ветками»	1
33.	Защита музыкально-танцевальных проектов детей Презентация танцев «Вальс с разноцветными	1

	шарами», « Хоровод с зелёными веточками» на празднике «Последнего звонка»	33
--	---	----

2 класс

№ п/п	Содержание занятий	Кол-во часов
1.	Инструктаж по технике безопасности во время занятий. Повторение изученных позиций ног и рук. Разучивание танца. Вальс « Летняя фантазия»	1
2.	И.п.н., и.п.р «Поясок». Разучивание танца: вальс «Летняя фантазия»	1
3.	Прыжки на одной ноге «Точка», «Хороводный шаг». Разучивание танца : вальс «Летняя фантазия»	1
4.	И.п.р. «Кулачки на бочок», «Переменный шаг» Разучивание танца: вальс «Летняя фантазия»	1
5.	Презентация танца вальс «Летняя фантазия» на праздниках «День учителя», «День пожилого человека»	1
6.	И.п.р. «Полочка», прыжки на одной ноге «Часики». Разучивание танца «Танец белочек»	1
7.	И.п.р. «Матрешка», прыжки на одной ноге «Лесенка». Разучивание танца «Танец белочек»	1
8.	И.п.р. «Юбочка» прыжки на одной ноге «Заборчик». Разучивание танца «Танец белочек»	1
9.	Участие в концерте для детей д\с « Летняя фантазия» вальс , «Танец белочек» <i>(во время каникул)</i>	1
10.	И.п.р. «За спиной», прыжки на двух ногах «Подскок». Разучивание танца «Парный танец в валенках»	1
11.	И.п.р. в парах «Бараночка», прыжки на двух ногах «Весёлые ножки». Разучивание танца «Парный танец в валенках»	1
12.	И.п.р. «Фартушек», прыжки на одной ноге «Солнышко» Разучивание танца «Парный танец в валенках»	1
13.	И.п.р. в парах «Вертушка», прыжки на двух ногах «Качалочка». Разучивание танца «Шаловливые часы»	1
14.	И.п.р. в парах «Звёздочка», прыжки на двух ногах «Ножницы». Разучивание танца «Шаловливые часы»	1
15.	И.п.р. в парах «Двойной поясок», прыжки на двух ногах «Крестик». Разучивание танца «Шаловливые часы»	1
16.	Выступление на Новогоднем утреннике . Танцы «Парный танец в валенках», «Шаловливые часы»	1
17.	Повторение изученных позиций рук и ног. Разучивание танца «Танец моряков»	1
18.	И.п.н., прыжки на двух ногах «Метёлочка». Разучивание танца «Танец моряков»	1

19.	И.п.р., прыжки на двух ногах « Боковой галоп». Разучивание танца «Танец моряков»	1
20.	Танцевальное движение «Маленькая и большая качель», прыжки на двух ногах. Разучивание танца «Танец моряков»	1
21.	Танцевальное движение «Три притопа», и.п.р- «Лодочка». Разучивание танца: полька «Весёлое настроение», «Танец моряков»	1
22.	Танцевальное движение «Ковырялочка». Разучивание танца :полька «Весёлое настроение», «Танец моряков»	1
23.	Презентация танца «Танец моряков» в концерте, посвященному Дню Защитника Отечества»	1
24.	Танцевальное движение «Распашонка», и.п.р – «Воротики». Полька «Весёлое настроение»	1
25.	Презентация танца :полька «Весёлое настроение» на утреннике, посвященному 8 Марта	1
26.	Поклон «Русский поклон», и.п.н., прыжки. Разучивание танца «Весёлые дети»	1
27.	Построения «Колонна», «Цепочка». И.п.р в парах. Разучивание танца «Весёлые дети»	1
28.	Танцевальные движения «Козлик». И.п.н. Разучивание танца «Весёлые дети»	1
29.	Танцевальное движение «Большая гармошка». Разучивание танца «Весёлые дети»	1
30.	Закрепление изученных танцевальных движений. Разучивание танца «Весёлые ложкари»	1
31.	Танцевальное движение «Самоварчик». И.п.р., разучивание танца «Весёлые ложкари»	1
32.	Танцевальное движение «Ёлочка». Разучивание танца «Весёлые ложкари»	1
33.	Танцевальное движение «Топотушки». Разучивание танца «Весёлые ложкари»	1
34.	Защита музыкально-танцевальных проектов детей Презентация танцев « Весёлые дети», ««Весёлые ложкари» на празднике «Последнего звонка»	1
		34

3 класс

№ п/п	Содержание занятий	Кол-во часов
1.	Инструктаж по технике безопасности во время занятий. И.п.н., и.п.р.- повторение. Разучивание танца «Барыня»	1
2.	Танцевальное движение «Рычажок», шаг «Косичка» Разучивание танца «Барыня»	1
3.	Танцевальное движение «Кружение», прыжки «Галоп». Разучивание танца «Барыня»	1
4.	Танцевальное движение «Расчёска», и.п.р., и.п.н.. Разучивание танца «Барыня»	1

5.	Презентация танца «Барыня» на праздниках «День учителя», «День пожилого человека»	1
6.	Танцевальное движение «Игра платочком», шаг на носках. Разучивание танца «Осенний вальс»	1
7.	Танцевальное движение «Гусиный шаг», «Боковой галоп», разучивание танца «Осенний вальс»	1
8.	Танцевальное движение «Волчок», шаг «косичка». Разучивание танца «Осенний вальс»	1
9.	Участие в концерте для детей д\с русский народный танец « Барыня » , «Осенний вальс » (во время каникул)	1
10.	Танцевальное движение «Притоп в сочетании с «точкой», и.п.н., Разучивание танца «Гжельские узоры»	1
11.	Танцевальное движение « Козлик», «Расчёска», положение рук в парах «воротки», «крестик». Разучивание танца «Гжельские узоры»	1
12.	Повторение изученных танцевальных движений, И.п.р., и.п.н., разучивание танца «Гжельские узоры»	1
13.	Хлопки в парах «Стенка», танц.движ.- «шаг кадрили». Разучивание танца «Снежный танец»	1
14.	Хлопки в парах «Большой бубен», танц. движ. «шаг с притопом на месте». Разучивание танца «Снежный танец»	1
15.	Хлопки в парах «Крестики», танц. движ. ««приставной хороводный шаг» . Разучивание танца «Снежный танец»	1
16.	Выступление на Новогоднем утреннике . Танцы «Гжельские узоры », «Снежный танец»	1
17.	Танц. движ. «Ковырялочка», « Козлик», прыжки на двух ногах «ножницы». Разучивание танца «Танец богатырей»	1
18.	Танц. движ. «Большая гармошка», прыжки на одной ноге «часики». Разучивание танца «Танец богатырей»	1
19.	Повторение - и.п.р., и.п.н., прыжков на одной ноге. Разучивание танца «Танец Богатырей»	1
20.	Высокий шаг, хлопки «Ловим комариков». Разучивание танца « Танец с куклами»	1
21.	Топающий шаг, прыжки на двух ногах «подскоки». Разучивание танца «Танец с куклами». Повторение «Танец богатырей»	1
22.	Шаг «Косичка» на носках, позиции рук в парах « плетень», «бантик». Разучивание танца «Танец с куклами». Повторение «Танец богатырей »	1
23.	Презентация танца «Танец богатырей » в концерте, посвященному Дню Защитника Отечества»	1
24.	Прыжки на одной и двух ногах. Разучивание танца «Танец с куклами»	1
25.	Презентация танца «Танец с куклами» на утреннике, посвященному 8 Марта	1
26.	Движение рук «Поющие руки», «Моторчик» Разучивание танца «Современный танец»	1
27.	Хлопки «Ладушки», «Блинчики». «Шаг кадрили».Разучивание танца «Современный »	1
28.	Танц.движ.«Распашонка»,«Самоварчик».Разучивание танца	1

	«Современный »	
29.	Боковой приставной шаг. Разучивание танца «Современный »	1
30.	И.п.н., позиции рук в парах. Разучивание танца «Парный весенний танец»	1
31.	Повторение танцевальных движений. Разучивание танца «Парный весенний танец»	1
32.	Повторение позиций рук в парах. Разучивание танца «Парный весенний танец»	
33.	Повторение изученных движений рук. Разучивание танца « Парный весенний танец»	
34.	Защита музыкально-танцевальных проектов детей Презентация танцев « Современный», «Парный весенний танец » на празднике «Последнего звонка»	1 34

4 класс

№ п/п	Содержание занятий	Кол-во часов
1.	Инструктаж по технике безопасности на занятиях. Повторение и.п.н., и.п.р. Разучивание танца «Пляска с балалайками»	1
2.	Шаг «Прогулка», «пружинящий шаг на носках». Разучивание танца «Пляска с балалайками»	1
3.	Шаг на носках «Косичка», и.п.н., .Разучивание танца «Пляска с балалайками»	1
4.	Повторение изученных танцевальных движений. Разучивание танца «Пляска с балалайками»	1
5.	Презентация танца «Пляска с балалайками » на праздниках «День учителя», «День пожилого человека»	1
6.	Прыжки на одной ноге (закрепление). Разучивание танца : хоровод «Кружева»	1
7.	Прыжки на двух ногах (закрепление). Разучивание танца : хоровод «Кружева»	1
8.	Шаги на носках (закрепление)Разучивание танца : хоровод «Кружева»	1
9.	Участие в концерте для детей д\с русский народный танец « Пляска с балалайками », хоровод «Кружева » (во время каникул)	1
10.	Движения рук (закрепление). Разучивание танца «Танец ёлочек»	1
11.	И.п.р (закрепление). Разучивание танца «Танец ёлочек»	1
12.	И.п.н. (закрепление). Разучивание танца «Танец ёлочек»	1
13.	Позиции рук в парах (закрепление). Разучивание танца : вальс «Новогодний дождь!»	1
14.	Хлопки (закрепление). Разучивание танца : вальс «Новогодний дождь»	1
15.	«Топающий шаг», «Хороводный шаг».Разучивание танца : вальс «Новогодний дождь»	1
16.	Выступление на Новогоднем утреннике . Танцы вальс - «Новогодний дождь », «Танец ёлочек»	1

17.	«Переменный шаг», «Боковой приставной шаг». Разучивание танца « Марш с обручами и голубями»	1
18.	Прыжки на одной и двух ногах (закрепление). Разучивание танца « Марш с обручами и голубями»	1
19.	Построения (закрепление). Разучивание танца «Марш с обручами и голубями»	1
20.	Построения (закрепление). Разучивание танца «Марш с обручами и голубями»	1
21.	Повторение танцевальных движений. Разучивание танца «Русский чай»	1
22.	Повторение танцевальных движений. Разучивание танца «Русский чай». «Марш» (повторение)	1
23.	Повторение танцевальных движений. Разучивание танца «Русский чай». «Марш» (повторение)	1
24.	Презентация танца «Марш с обручами и голубями » в концерте, посвященному Дню Защитника Отечества	1
25.	Повторение танцевальных движений. Разучивание танца «Русский чай»	1
26.	Презентация танца «Русский чай » на утреннике, посвященному 8 Марта	1
27.	Повторение танцевальных движений. Разучивание танца «Джентльмены с тростью»	1
28.	Повторение танцевальных движений. Разучивание танца «Джентльмены с тростью»	1
29.	Повторение танцевальных движений. Разучивание танца «Джентльмены с тростью»	1
30.	Повторение танцевальных движений. Разучивание танца «Джентльмены с тростью»	1
31.	Повторение видов шага. Разучивание танца «Цыганский танец»	1
32.	Повторение видов шага. Разучивание танца «Цыганский танец»	1
33.	Повторение видов шага. Разучивание танца «Цыганский танец»	1
34.	Защита музыкально-танцевальных проектов детей. Презентация танцев « Джентльмены с тростью », «Цыганский танец » на празднике «Последнего звонка»	1
		34

Тематическое планирование
1 класс

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения
1.	Инструктаж по технике безопасности во время занятий. Основная стойка - (и.п.н), «Стрелка» - (и.п.р. в парах). Разучивание танца «Весёлые цыплята»	1	
2.	«Узкая дорожка» - (и.п.н), руки «Внизу», «Вперед». Танец «Весёлые цыплята»	1	
3.	«Широкая дорожка» - (и.п.н), «Открытые и закрытые» руки. Танец «Весёлые цыплята»	1	
4.	Закрепление изученных исходных позиций ног и рук. Танец «Весёлые цыплята»	1	
5.	Презентация танца «Весёлые цыплята» на праздниках «День учителя», «День пожилого человека»	1	
6.	«Сед на колени» - (и.п.н), «Поясок» - (и.п.р). Разучивание танца «Танец медведей»	1	
7.	(И.п.н).- 2-я позиция, «Кулачки на бочки» - (и.п.р). Разучивание танца «Танец медведей»	1	
8.	(И.п.н.) – 2-я, 3-я позиции ног, «Полочка» - (и.п.р.). «Танец медведей»	1	
9.	Участие в концерте для детей д\с «Танец медведей», «Весёлые цыплята» <i>(во время каникул)</i>	1	
10.	Повторение изученных исходных позиций рук и ног. Разучивание танца «Зимняя фантазия»	1	
11.	(И.п.н) – 3-я, 4-я позиции ног, «Матрёшка» - (и.п.р). Разучивание танца «Зимняя фантазия»	1	
12.	Спокойная ходьба «прогулка», «Юбочка», «За спиной» - (и.п.р) Танец «Зимняя фантазия»	1	
13.	«Гопающий шаг», позиции рук в парах «Воротики». Разучивание танца «Танец Месяца и звёздочек»	1	
14.	«Хороводный шаг», позиции рук в парах «Плетень». «Танец Месяца и звёздочек»	1	
15.	«Приставной хороводный шаг», позиции рук в парах «Бантик». «Танец Месяца и звёздочек»	1	
16.	Выступление на Новогоднем утреннике . «Зимняя фантазия», «Танец Месяца и звёздочек»	1	
17.	«Шаг кадрили», позиция рук в парах «Саночки». Разучивание танца «На палубе корабля»	1	
18.	«Высокий шаг», движение рук- «Ветерок». Разучивание танца «На палубе корабля»	1	
19.	«Шаг с притопом на месте», движение рук - «Ленточки». Танец «На палубе корабля»	1	
20.	«Переменный шаг», движение руками - «Крылья». Танец «На палубе корабля»	1	
21.	Закрепление изученных видов шага и движений	1	

	руками. Разучивание танца «Русский танец с павловопосадскими платками»		
22.	«Приставной хороводный шаг со сменой опорной ноги», движение руками- «Поющие руки». Танец «Русский танец с павловопосадскими платками»	1	
23.	Презентация танца «На палубе корабля» в концерте, посвященному Дню Защитника Отечества»	1	
24.	«Боковой приставной шаг», движение руками - «Моторчик». «Русский танец с павловопосадскими платками»	1	
25.	Презентация танца «Русский танец с павловопосадскими платками» на утреннике, посвященному 8 Марта.	1	
26.	«Боковое припадание», хлопки -«Ладушки». Разучивание танца «Вальс с разноцветными шарами»	1	
27.	Шаг на носках «Пружинистый шаг», хлопки «Гарелочки». Разучивание танца «Вальс с разноцветными шарами»	1	
28.	Шаг на носках - «Крадущийся шаг», хлопки - «Бубен». «Вальс с разноцветными шарами»	1	
29.	Шаг на носках «Крестик», хлопки- «Колокола». «Вальс с разноцветными шарами»	1	
30.	Шаг на носках - «Косичка», хлопки - «Колокольчики». Разучивание танца «Хоровод с зелёными ветками»	1	
31.	Шаг на носках - «Семенящий», танцевальное движение «Качель маленькая». Разучивание танца «Хоровод с зелёными ветками»	1	
32.	Закрепление изученных видов шага и хлопков руками. Разучивание танца «Хоровод с зелёными ветками»	1	
33.	Защита музыкально-танцевальных проектов детей Презентация танцев «Вальс с разноцветными шарами», « Хоровод с зелёными веточками» на празднике «Последнего звонка»	1	
		33	

2 класс

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата
1.	Инструктаж по технике безопасности во время занятий. Повторение изученных позиций ног и рук. Разучивание танца. Вальс «Летняя фантазия»	1	
2.	И.п.н., и.п.р «Поясок». Разучивание танца: вальс «Летняя фантазия»	1	
3.	Прыжки на одной ноге «Точка», «Хороводный шаг». Разучивание танца : вальс «Летняя фантазия»	1	
4.	И.п.р. «Кулачки на бочок», «Переменный шаг» Разучивание танца: вальс «Летняя фантазия»	1	
5.	Презентация танца вальс «Летняя фантазия» на праздниках «День учителя», «День пожилого человека»	1	
6.	И.п.р. «Полочка», прыжки на одной ноге «Часики». Разучивание танца «Танец белочек»	1	
7.	И.п.р. «Матрешка», прыжки на одной ноге «Лесенка». Разучивание танца «Танец белочек»	1	
8.	И.п.р. «Юбочка» прыжки на одной ноге «Заборчик». Разучивание танца «Танец белочек»	1	
9.	Участие в концерте для детей д\с «Летняя фантазия» вальс , «Танец белочек» (во время каникул)	1	
10.	И.п.р. «За спиной», прыжки на двух ногах «Подскок». Разучивание танца «Парный танец в валенках»	1	
11.	И.п.р. в парах «Бараночка», прыжки на двух ногах «Весёлые ножки». Разучивание танца «Парный танец в валенках»	1	
12.	И.п.р. «Фартушек», прыжки на одной ноге «Солнышко» Разучивание танца «Парный танец в валенках»	1	
13.	И.п.р. в парах «Вертушка», прыжки на двух ногах «Качалочка». Разучивание танца «Шаловливые часы»	1	
14.	И.п.р. в парах «Звёздочка», прыжки на двух ногах «Ножницы». Разучивание танца «Шаловливые часы»	1	
15.	И.п.р. в парах «Двойной поясок», прыжки на двух ногах «Крестик». Разучивание танца «Шаловливые часы»	1	
16.	Выступление на Новогоднем утреннике . Танцы «Парный танец в валенках», «Шаловливые часы»	1	
17.	Повторение изученных позиций рук и ног. Разучивание танца «Танец моряков»	1	
18.	И.п.н., прыжки на двух ногах «Метёлочка». Разучивание танца «Танец моряков»	1	
19.	И.п.р., прыжки на двух ногах «Боковой галоп».	1	

	Разучивание танца «Танец моряков»		
20.	Танцевальное движение «Маленькая и большая качель», прыжки на двух ногах. Разучивание танца «Танец моряков»	1	
21.	Танцевальное движение «Три притопа», и.п.р- «Лодочка». Разучивание танца: полька «Весёлое настроение», «Танец моряков»	1	
22.	Танцевальное движение «Ковырялочка». Разучивание танца :полька «Весёлое настроение», «Танец моряков»	1	
23.	Презентация танца «Танец моряков» в концерте, посвященному Дню Защитника Отечества»	1	
24.	Танцевальное движение «Распашонка», и.п.р – «Воротики». Полька «Весёлое настроение»	1	
25.	Презентация танца :полька «Весёлое настроение» на утреннике, посвященному 8 Марта	1	
26.	Поклон «Русский поклон», и.п.н., прыжки. Разучивание танца «Весёлые дети»	1	
27.	Построения «Колонна», «Цепочка». И.п.р в парах. Разучивание танца «Весёлые дети»	1	
28.	Танцевальные движения «Козлик». И.п.н. Разучивание танца «Весёлые дети»	1	
29.	Танцевальное движение «Большая гармошка». Разучивание танца «Весёлые дети»	1	
30.	Закрепление изученных танцевальных движений. Разучивание танца «Весёлые ложкари»	1	
31.	Танцевальное движение «Самоварчик». И.п.р., разучивание танца «Весёлые ложкари»	1	
32.	Танцевальное движение «Ёлочка». Разучивание танца «Весёлые ложкари»	1	
33.	Танцевальное движение «Топотушки». Разучивание танца «Весёлые ложкари»	1	
34.	Защита музыкально-танцевальных проектов детей Презентация танцев « Весёлые дети», ««Весёлые ложкари» на празднике «Последнего звонка»	1	
		34	

3 класс

№ п/п	Содержание занятий	Кол-во часов	Дата проведения
1.	Инструктаж по технике безопасности во время занятий. И.п.н., и.п.р.- повторение. Разучивание танца «Барыня»	1	
2.	Танцевальное движение «Рычажок», шаг «Косичка» Разучивание танца «Барыня»	1	
3.	Танцевальное движение «Кружение», прыжки «Галоп». Разучивание танца «Барыня»	1	
4.	Танцевальное движение «Расчёска», и.п.р., и.п.н.. Разучивание танца «Барыня»	1	
5.	Презентация танца «Барыня» на праздниках «День учителя», «День пожилого человека»	1	
6.	Танцевальное движение «Игра платочком», шаг на носках. Разучивание танца «Осенний вальс»	1	
7.	Танцевальное движение «Гусиный шаг», «Боковой галоп», разучивание танца «Осенний вальс»	1	
8.	Танцевальное движение «Волчок», шаг «косичка». Разучивание танца «Осенний вальс»	1	
9.	Участие в концерте для детей д\с русский народный танец « Барыня » , «Осенний вальс » (во время каникул)	1	
10.	Танцевальное движение «Притоп в сочетании с «точкой», и.п.н., Разучивание танца «Гжельские узоры»	1	
11.	Танцевальное движение « Козлик», «Расчёска», положение рук в парах «воротки», «крестик». Разучивание танца «Гжельские узоры»	1	
12.	Повторение изученных танцевальных движений, И.п.р., и.п.н., разучивание танца «Гжельские узоры»	1	
13.	Хлопки в парах «Стенка», танц.движ.- «шаг кадрили». Разучивание танца «Снежный танец»	1	
14.	Хлопки в парах «Большой бубен», танц. движ. «шаг с притопом на месте». Разучивание танца «Снежный танец»	1	
15.	Хлопки в парах «Крестики», танц. движ. ««приставной хороводный шаг» . Разучивание танца «Снежный танец»	1	
16.	Выступление на Новогоднем утреннике . Танцы «Гжельские узоры », «Снежный танец»	1	
17.	Танц. движ. «Ковырялочка», « Козлик», прыжки на двух ногах «ножницы». Разучивание танца «Танец богатырей»	1	
18.	Танц. движ. «Большая гармошка», прыжки на одной ноге «часики». Разучивание танца «Танец богатырей»	1	
19.	Повторение - и.п.р., и.п.н., прыжков на одной ноге. Разучивание танца «Танец Богатырей»	1	
20.	Высокий шаг, хлопки «Ловим комариков». Разучивание танца « Танец с куклами»	1	
21.	Топающий шаг, прыжки на двух ногах «подскоки». Разучивание танца «Танец с куклами». Повторение «Танец богатырей»	1	
22.	Шаг «Косичка» на носках, позиции рук в парах « плетень»,	1	

	«бантик». Разучивание танца «Танец с куклами». Повторение «Танец богатырей »		
23.	Презентация танца «Танец богатырей » в концерте, посвященном Дню Защитника Отечества»	1	
24.	Прыжки на одной и двух ногах. Разучивание танца «Танец с куклами»	1	
25.	Презентация танца «Танец с куклами» на утреннике, посвященном 8 Марта	1	
26.	Движение рук «Поющие руки», «Моторчик» Разучивание танца «Современный танец»	1	
27.	Хлопки «Ладушки», «Блинчики». «Шаг кадрили».Разучивание танца «Современный »	1	
28.	Танц.движ.«Распашонка»,«Самоварчик».Разучивание танца «Современный »	1	
29.	Боковой приставной шаг. Разучивание танца «Современный »	1	
30.	И.п.н., позиции рук в парах. Разучивание танца «Парный весенний танец»	1	
31.	Повторение танцевальных движений. Разучивание танца «Парный весенний танец»	1	
32.	Повторение позиций рук в парах. Разучивание танца «Парный весенний танец»		
33.	Повторение изученных движений рук. Разучивание танца « Парный весенний танец»		
34.	Защита музыкально-танцевальных проектов детей Презентация танцев « Современный», «Парный весенний танец » на празднике «Последнего звонка»	1	
		34	

4 класс

№ п/п	Содержание занятий	Кол-во часов	Дата проведения
1.	Инструктаж по технике безопасности на занятиях. Повторение и.п.н., и.п.р. Разучивание танца «Пляска с балалайками»	1	
2.	Шаг «Прогулка», «пружинящий шаг на носках». Разучивание танца «Пляска с балалайками»	1	
3.	Шаг на носках «Косичка», и.п.н., .Разучивание танца «Пляска с балалайками»	1	
4.	Повторение изученных танцевальных движений. Разучивание танца «Пляска с балалайками»	1	
5.	Презентация танца «Пляска с балалайками » на праздниках «День учителя», «День пожилого человека»	1	
6.	Прыжки на одной ноге (закрепление). Разучивание танца : хоровод «Кружева»	1	
7.	Прыжки на двух ногах (закрепление). Разучивание танца : хоровод «Кружева»	1	
8.	Шаги на носках (закрепление)Разучивание танца : хоровод «Кружева»	1	
9.	Участие в концерте для детей д\с русский народный танец « Пляска с балалайками », хоровод «Кружева » (во время каникул)	1	
10.	Движения рук (закрепление). Разучивание танца «Танец ёлочек»	1	
11.	И.п.р (закрепление). Разучивание танца «Танец ёлочек»	1	
12.	И.п.н. (закрепление). Разучивание танца «Танец ёлочек»	1	
13.	Позиции рук в парах (закрепление). Разучивание танца : вальс «Новогодний дождь!	1	
14.	Хлопки (закрепление). Разучивание танца : вальс «Новогодний дождь»	1	
15.	«Топающий шаг», «Хороводный шаг».Разучивание танца : вальс «Новогодний дождь»	1	
16.	Выступление на Новогоднем утреннике . Танцы вальс - «Новогодний дождь », «Танец ёлочек»	1	
17.	«Переменный шаг», «Боковой приставной шаг». Разучивание танца « Марш с обручами и голубями»	1	
18.	Прыжки на одной и двух ногах (закрепление). Разучивание танца « Марш с обручами и голубями»	1	
19.	Построения (закрепление). Разучивание танца «Марш с обручами и голубями»	1	
20.	Построения (закрепление). Разучивание танца «Марш с обручами и голубями»	1	
21.	Повторение танцевальных движений. Разучивание танца «Русский чай»	1	
22.	Повторение танцевальных движений. Разучивание танца «Русский чай». «Марш» (повторение)	1	
23.	Повторение танцевальных движений. Разучивание танца «Русский чай». «Марш» (повторение)	1	

24.	Презентация танца «Марш с обручами и голубями » в концерте, посвященному Дню Защитника Отечества	1	
25.	Повторение танцевальных движений. Разучивание танца «Русский чай»	1	
26.	Презентация танца «Русский чай » на утреннике, посвященному 8 Марта	1	
27.	Повторение танцевальных движений. Разучивание танца «Джентльмены с тростью»	1	
28.	Повторение танцевальных движений. Разучивание танца «Джентльмены с тростью»	1	
29.	Повторение танцевальных движений. Разучивание танца «Джентльмены с тростью»	1	
30.	Повторение танцевальных движений. Разучивание танца «Джентльмены с тростью»	1	
31.	Повторение видов шага. Разучивание танца «Цыганский танец»	1	
32.	Повторение видов шага. Разучивание танца «Цыганский танец»	1	
33.	Повторение видов шага. Разучивание танца «Цыганский танец»	1	
34.	Защита музыкально-танцевальных проектов детей. Презентация танцев « Джентльмены с тростью », ««Цыганский танец » на празднике «Последнего звонка»	1	34